

Психологические советы

«От того, как прошло детство, кто вёл ребенка за руку в детские годы, что вошло в его разум и сердце из окружающего мира – от этого в решающей степени зависит, каким человеком станет сегодняшний малыш»

В.А. Сухомлинский

У Вас получается находить общий язык с ребенком? Умеете ли Вы с ним договариваться без ссор и обид? Ребенок вам доверяет? Он уважает вас и советуется с вами? Если да, то вы двигаетесь в правильном направлении. Если же нет, надо что-то изменить в вашем общении с ребенком и его воспитании. В помощь вам несколько советов психолога.

1. Воспитание будет иметь результат только при условии тесного контакта между взрослыми и ребенком. Такой контакт может наладиться только при позитивном настрое в отношениях и позитивном, ярком общении друг с другом.
2. Разговаривайте с ребенком «глаза - в глаза». Так вы лучше поймете друг друга и ребенок будет уверен, что его проблемы поняты и действительно вас волнуют.
3. Беседуя с ребенком, избегайте многословия, чтобы ребенок смог уяснить главный смысл разговора.
4. Разговаривая с ребенком, не ставьте ему ультиматумы, даже если он провинился. Читать нотации, насмехаться и допускать сравнения не в пользу ребенка – значит унижить его, ранить и оттолкнуть от себя.
5. Научите его умению высказывать суждения, задавать вопросы, отстаивать свои принципы путем диалога. Все это поможет ребенку налаживать коммуникации с другими людьми.
6. Стройте разговор с детьми в доверительном и спокойном тоне – так Вы скорее донесете до него свои мысли, требования. Не бойтесь быть строгим, но всегда будьте справедливым.
7. Всегда разговаривайте с ребенком, как со взрослым человеком, избегайте уменьшительно-ласкательных слов. Эпитеты должны присутствовать в вашей речи, но «сюсюкать» с ребенком не стоит.